



Klangbad-Rezital mit Tibetischen Klangschalen

.zen
meditation
coaching
seminare

Klangbad-Rezital mit Tibetischen Klangschalen

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der tibetischen Klangschalen während dieser einzigartigen Sitzung, die ihre Inspiration aus den reichen chinesischen und tibetischen Traditionen schöpft. Sie bietet eine tiefe Harmonisierung von Körper, Geist und Seele durch eine vielfältige Klangpalette. Die zarten und beruhigenden Klänge von Gongs, Monochorden, tibetischen Klangschalen, Regenstäben, Ocean-Dream, Tamburas, Hangs, japanischen Harfen und Vokalisieren fördern die Entspannung, erleichtern das Loslassen und laden zu einer außergewöhnlichen meditativen Reise ein.

Dauer: 1 Stunde

Leitung: Patrick Afchain, Gründer von Zen Rezital

Kosten: CHF 30.-

Wir bevorzugen Barzahlung oder Twin

Verbindliche Anmeldung bis Montag, den 18. März 2024 per E-Mail mit dem Stichwort « Klang 03 24 » unter: info@zen.li oder über unsere Webseite: www.zen.li.

Die Anmeldung per E-Mail ist immer verbindlich und rechtskräftig.



Patrick R. Afchain
Zen-Lehrer / Coach
Schmerz- & Traumatherapeut
Mädliweg 10
CH-9470 Werdenberg
Mobil + 41 79 333 28 61
info@zen.li / www.zen.li