

Newsletter erstes Quartal 2012

Koan:

„ Es ist anspruchsvoll, weniger zu tun um mehr zu erreichen“

.zen
meditation
coaching
seminare

Zen-Meditation und Psychosomatik - Kraft für den Alltag schöpfen

Abendkurs in Werdenberg, Winterkurs (noch 2 Plätze frei)

09., 23., 30. Januar; 06., 13., 20., 27. Februar; 05., 12., 19., 26. März; 02. April 2012
Montag 19:00 - 22:00 Uhr

mehr unter <http://www.zen.li/Deutsch/Seminare/Zen-Meditation-in-Werdenberg.aspx>

Mondo Zen-Gespräch

Die Sozialkompetenz erhöhen, mit einer Kommunikation, die allen gut tut.

Einführung und Vertiefung am Do. 12. Januar 2012 um 19 h,

mehr unter <http://www.zen.li/Mondo.aspx>

Vortrag über die tibetische Kultur und Religion und über das Leben im tibetischen Kloster.

Kollekte zu Gunsten des Projekts Matho (Renovierung eines tibetischen Klosters in Ladakh/Nordindien)

Freitag, 13. Januar 2012 um 19:00 h bei .zen in CH-9470 Werdenberg

mehr unter <http://www.zen.li/Portals/0/Content/Web%20Matho%2001.12.pdf>

Workshop in System-, Familien- und Organisationsaufstellung

So, 15. Januar 2012 um 08.30 h und am Di, 17. Januar 2012 um 18.30 h

bei .zen in Werdenberg.

mehr unter <http://www.zen.li/Systemaufstellung.aspx>

Zen-Meditation und Vital-Training für Männer

Kraft für den Alltag schöpfen im Bildungshaus St. Arbogast/AT

19. Jänner, 23. Februar, 22. März, 19. April, 24. Mai 2012

jeweils Donnerstag, 19.00 h - 22.00 h

mehr unter <http://www.zen.li/Portals/0/Content/Arbogast%2001.2012.pdf>

Monatsgruppe in Werdenberg: (noch 5 Plätze frei)

26. Januar 2012, 01. März h - 22:00 h

mehr unter <http://www.zen.li/Deutsch/Seminare/Zen-Meditation-in-Werdenberg.aspx>

Neu: Coaching Gespräch in Fribourg

Impasse Du Pré Vert 2, CH-1700 Fribourg

ein Mal pro Monat: 27. Januar, 24. Februar, 30. März 2012, usw.

mehr unter <http://www.zen.li/Deutsch/Coaching.aspx>

Wochenende Meditationsseminar mit durchgehendem Schweigen

Freitag, 03. (18:00 h) bis Sonntag, 05. (16:00 h) Februar 2012

in Notre-Dame de la Route in CH-1752 Villars-sur-Glâne

in deutsch und französisch

mehr unter <http://www.zen.li/AuszeitSeminare.aspx>

Winterfest bei .zen in Werdenberg für alle

Freitag, 10. Februar 2012 um 19.00 h

Einladung wird per Email gesendet.

Workshop in System-, Familien- und Organisationsaufstellung

So, 19. Februar um 08.30 h und Di, 21. Februar 2012 um 18.30 h

bei .zen in Werdenberg.

mehr unter <http://www.zen.li/Systemaufstellung.aspx>

Mondo Zen-Gespräch:

Die Sozialkompetenz erhöhen, mit einer Kommunikation, die allen gut tut.

jeweils Samstag von 19:00 h bis 22:00 h und Sonntag von 09:00 h bis 18:00 h

Samstag, 03. und Sonntag, 04. März 2012

mehr unter <http://www.zen.li/Mondo.aspx>

Auszeit im Kloster Habsthal/DE mit durchgehendem Schweigen

Freitag, 23. März, 17.30 h bis Sonntag, 25. März 2012, 14 00 h

mit Zen-Meditation, Atem-, Klang- und Energiearbeit

mehr unter <http://www.zen.li/AuszeitSeminare.aspx>

Workshop in System-, Familien- und Organisationsaufstellung

Sa, 31. März 2012 um 09.00 in CH-9470 Fribourg

mehr unter <http://www.zen.li/Systemaufstellung.aspx>

Patrick R. Afchain
Zen-Lehrer / Coach

Mädliweg 10
CH-9470 Werdenberg
Tel. + 41 81 740 60 06
Mobil + 41 79 333 28 61
info@zen.li
www.zen.li

Newsletter erste Quartal 2012 (Vorschau)

Koan:

„ **Es ist anspruchsvoll, weniger zu tun um mehr zu erreichen**“



Vorschau:

Familienaufstellung in Griechenland

12. bis 21. Mai 2012 (Teilnahme nur über Auffahrt möglich)

Burnout Vermeiden für alle

08. bis 14. Juli 2012 in der Provence

Übung der Achtsamkeit, Mondo-Gespräch, Philosophie Zen, Energie Behandlung, Leben in einer Gruppe

Burnout vermeiden für Männer

19. bis 25. August 2012 in der Provence

Übung der Achtsamkeit, Mondo-Gespräch, Philosophie Zen, Energie Behandlung, Leben in einer Gruppe

Familienaufstellung in Griechenland

19. bis 25. Oktober 2012