



Mondo wird in der Beratung/Begleitung und im Umgang mit einzelnen Personen, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen angewendet bei:

- beruflichen Themen wie Stress, Burnout, Team- und Kommunikations- Konflikte, Erfolglosigkeit
- im Umgang mit kranken und sterbenden Menschen.
- bei privaten Themen wie Erziehungs-, Beziehungsfragen;

Auch bei

Konfliktsituationen, bei psychosomatischen Symptomen, Angst und Sucht, Trauer, Im Umgang mit Bildern und Träumen, sowie bei ethischen, philosophischen und spirituellen Fragen.

Inhalt

- Theoretische Ansätze über Zen-Philosophie
- Kommunikations- und Gesprächstechniken,
- Beratung/Begleitung, Übung
- Systemische Ansätze
- Psychosomatik, Symbolik
- Übungseinheiten, Supervision

Ihr Gewinn bei der Teilnahme an dieser Ausbildungsgruppe:

- Sie lernen die Lebenshaltung des Zen, die ihnen im Alltag Kraft und Ruhe schenkt
- sie lernen ihre eigenen Ressourcen kennen und anwenden
- sie können ihre eigene Themen und Probleme betrachten und reflektieren
- sie erhöhen ihre kommunikativen und sozialen Kompetenzen
- sie handeln in Konfliktsituationen lösungsorientiert
- sie lernen systemisch zu denken und zu handeln
- (in einer zweiten Phase) sie lernen Menschen zu beraten und zu begleiten

Zielgruppe

Diese Ausbildung ist bestimmt für alle jene, die auf Grund ihrer Lebens und/oder beruflichen Situation mit anderen Menschen in Berührung kommen

Bzw. um ihre Sozial-, Führungs- und Beraterkompetenz zu erweitern.

Ausbildungsform

Sie beinhaltet eine grösstmögliche Kombination von Theorie und Praxis.

Diese Ausbildungseinheiten können sowohl als Ausbildung, als auch als punktuelle Weiterbildung besucht werden.

Ablauf

Es kann zu jeder Zeit, nach Absprache, in der laufenden Ausbildung-Gruppe (Abend-Seminar) geschnuppert werden.

Sie ist so konzipiert, dass jeder Teilnehmer / jede Teilnehmerin das Tempo selbst bestimmen kann. Die gewonnenen Erkenntnisse und Erfahrungen können sofort im beruflichen und privaten Leben angewendet und geübt werden.

[Retour](#)

Patrick R. Afchain
Zen-Lehrer / Coach

Mädliweg 10
CH-9470 Werdenberg
Tel. + 41 81 740 60 06
Mobil + 41 79 333 28 61
info@zen.li
www.zen.li