

Ihr Platz zum Entspannen

—  
Wir haben das Zubehör

**.zen**  
meditation  
coaching  
seminare

<p><b>Meditationskissen</b> angefertigt in einer geschützten Werkstatt aus Leine und Baumwolle mit Hirsespreu und Lavendel gefüllt verschiedene Grössen von CHF 70.- bis CHF 150.-</p>		
<p><b>Meditationskissen Regenbogen Farben</b> Klein 11 cm hoch: CHF 150.-  Gross 20 cm hoch: CHF 180.-</p>		
<p><b>Meditationsschemel</b> zusammenklappbar, aus diverser Holz 17 cm hoch 150.- 23 cm hoch CHF 180.-</p>		
<p><b>Meditationsteppich</b> 90 x 90 cm breit und 4 cm dick mit Wolle gefüllt CHF 120.-</p>		
<p><b>Musik CD: Oberton</b> Instrumente und Stimme zum Entspannen von Patrick R. Afchain CHF 30.-</p>		

**Patrick R. Afchain**  
Zen-Lehrer / Coach

Mäliweg 10  
CH-9470 Werdenberg  
Tel. + 41 81 740 60 06  
Mobil + 41 79 333 28 61  
info@zen.li  
www.zen.li