

Veranstalter und Leitung

Patrick Afchain ist seit 1992 als Experte für Zen, Zen-Meditation und Systemaufstellung im St. Galler Rheintal/CH verankert und im deutschen und französischen Raum tätig.

Herkunft: Frankreich mit Wurzeln, die in Werdenberg/CH wachsen

Sprache: Deutsch und Französisch

Werdegang

Fachhochschule für Angewandte Wissenschaft mit Abschluss in Sozialpädagogik und Praxisausbildner in Rorschach/CH

Diplom als Zen – Lehrer / F.T.S.

Diplom Coach / Wifi (A)

Ausbildung in Organisation-, System- und Familienaufstellung nach Bert Hellinger



Information und Anmeldung:

Mädliweg 10
CH-9470 Werdenberg
Tel. + 41 81 740 60 06
Mobil + 41 79 333 28 61
Email. Info@zen.li
Web: www.zen.li

Und

Gebi Reiner, Dipl. Coach WIFI (A),
Leitung Informatik in Deutschland, Österreich, England und Liechtenstein,
Coach von Jugendteam in Skispringen



Information und Anmeldung:

Brandnerstr. 6
AT-6706 Bürs
Tel. + 43 5552 68325
Mobil + 43 664 5140 720
Email: gebi.reiner@zen.li

Mondo ist geeignet für die Bewältigung von Gesprächen und der Kommunikation im Alltag.

**Jeder Mensch ist einzigartig und
hat gute Gründe für sein Verhalten**



•Mondo

Eine Kommunikation die gut tut

1. Die Basis von Mondo ist die Zen-Philosophie.

Sie schafft Klarheit, Ordnung und Kraft. Sie bringt Ruhe und Frieden. Die Grundlage der Zen-Philosophie ist die Einfachheit, die Absichtslosigkeit und die Achtsamkeit auf den Augenblick. Die Zen-Philosophie schafft eine Grundhaltung für ein zufrieden stellendes Leben in der Gesellschaft.

2. Mondo als Kommunikationsmethode ist besonders geeignet für

Zwiegespräche. Es stimmt den Gesprächspartner positiv, es schenkt Anerkennung und Würdigung und schafft Vertrauen. Man lernt mit Achtung und Respekt einander zu begegnen und miteinander umzugehen. Es schafft eine gute Beziehung zwischen den Gesprächspartnern.

Man erwartet nichts, es ist zwanglos und es lässt viel Raum für das Leben. Mit dieser Absichtslosigkeit kann man sich von dem Fluss des Lebens treiben lassen. Mondo ermöglicht auf eine sanfte Weise zu vielen Informationen zu gelangen. Auf diesem Weg bereitet die Kommunikation viel Freude und man lernt sehr viel und schnell von einander.

Mondo ist geeignet für die Bewältigung von Gesprächen und der Kommunikation im Alltag.

3. Mondo als Instrument für Beratung/Begleitung (Kurzzeit-Coaching).

In kurzer Zeit kann jeder Gesprächspartner positiv eingestimmt werden. Damit ist er schnell in der Lage, seine Situation neu zu betrachten und auf seine eigenen Lösungen zu kommen.

Die grenzenlose Toleranz und die Absichtslosigkeit, die wir in diesen Gesprächen üben, lassen den Gesprächspartner frei. Es unterstützt sein limbisches System (die Emotionalität, die Gefühle und das Gemüt). Er fühlt sich frei, wird kreativ und findet seinen eigenen Weg.

Mondo wird in der Beratung/Begleitung und im Umgang mit einzelnen Personen, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen angewendet.

Mondo wird benützt bei

- beruflichen Themen wie Stress, Burnout, Team- und Kommunikationskonflikte und Erfolglosigkeit, im Umgang mit kranken und sterbenden Menschen.
- bei privaten Themen wie Erziehungs-, Beziehungsfragen; bei Konfliktsituationen, bei psychosomatischen Symptomen, Angst und Sucht, Trauer, Im Umgang mit Bildern und Träumen, sowie bei ethischen, philosophischen und spirituellen Fragen.

Ausgangslage

Die Zen-Lehre mit mehr als 2000 Jahren Erfahrung hat in ihrer Philosophie eine Lebenshaltung und eine Kommunikationstechnik entwickelt. Diese wird heute immer mehr im Alltag eingesetzt und kann jetzt in dieser Ausbildungsgruppe gelernt und praktiziert werden.

Die Lösung aller Probleme befindet sich auf Friedensplätzen.

Die Zen Philosophie lädt ein, sich stets auf dem Versöhnungsweg zum Frieden zu bewegen.

Ihr Gewinn bei der Teilnahme an dieser Ausbildungsgruppe:

- Sie lernen die Lebenshaltung des Zen, die ihnen im Alltag Kraft und Ruhe schenkt
- sie lernen ihre eigenen Ressourcen kennen und anwenden
- sie können ihre eigenen Themen und Probleme betrachten und reflektieren
- sie erhöhen ihre kommunikativen und sozialen Kompetenzen
- sie handeln in Konfliktsituationen lösungsorientiert
- sie lernen systemisch zu denken und zu handeln
- (in einer zweiten Phase) sie lernen Menschen zu beraten und zu begleiten

Zielgruppe

Diese Ausbildung ist bestimmt für alle jene, die auf Grund ihrer Lebens- und/oder beruflichen Situation mit anderen Menschen in Berührung kommen Bzw. um ihre Sozial-, Führungs- und Beraterkompetenz zu erweitern.

Inhalt

- Theoretische Ansätze über Zen-Philosophie
- Kommunikations- und Gesprächstechniken,
- Beratung/Begleitung
- Systemische Ansätze
- Psychosomatik, Symbolik
- Übungseinheiten, Supervision

Ausbildungsform

Sie beinhaltet eine grösstmögliche Kombination von Theorie und Praxis. Diese Ausbildungseinheiten können sowohl als Ausbildung, als auch als punktuelle Weiterbildung besucht werden.

Ablauf

Es kann zu jeder Zeit, nach Absprache, in der laufenden Ausbildung-Gruppe geschnuppert werden.

Sie ist so konzipiert, dass jeder Teilnehmer / jede Teilnehmerin das Tempo selbst bestimmen kann. Die gewonnenen Erkenntnisse und Erfahrungen können sofort im beruflichen und privaten Leben angewendet und geübt werden.

Daten 2009 bei .zen in Werdenberg

2. Semester: 24. Sept., 22. Okt., 19. Nov., 10. Dez. 2009

Kosten: CHF 240.- für alle 4 Einheiten

Daten 2010

1. Semester: 14. Jan., 11. Febr., 11. März, 22. April, 06. Mai, 10. Juni 2010

Kosten: CHF 360.- für alle 6 Einheiten **Jeweils am Donnerstagabend von 19 00 bis 22 00 h**

Eine Lebensphilosophie, die Frieden schenkt

Eine Kommunikation, die gut tut

Eine sanfte begleitende Gesprächsform

Mondo steht für Zen-Philosophie, Kommunikation und Zen-Gespräch, eine Form von Kurzzeit-Coaching